

## Biodiversité: UN PLAISIR TOTAL

**10** Acheter des produits de saison: une bonne action.

Acheter des fruits et légumes de saison permet non seulement de proposer à sa famille une alimentation saine et variée, mais aussi de promouvoir une agriculture suisse respectueuse des cycles naturels. Ce qui contribue à la préservation de la biodiversité locale et permet de soutenir les paysans de la région.

**11** La nature ne gaspille rien.

La promotion de la biodiversité ne s'arrête pas une fois votre assiette terminée: vous pouvez y contribuer au quotidien. Ajoutez vos épluchures au compost de votre jardin ou jetez-les lors du ramassage des déchets organiques. Le compost, qui est épandé dans le jardin, ou les exploitations bio, boucle le cycle, fournissant au sol de précieux nutriments et favorisant la diversité des organismes qui y vivent.

**12** La biodiversité sur le balcon.

En plantant diverses variétés d'herbes bio, de végétaux sauvages et de fleurs sur votre balcon, vous procurez de la nourriture aux insectes auxiliaires tels que les abeilles et les papillons. Vous défendez ainsi de manière individuelle les différentes espèces et contribuez à votre échelle à la promotion de la biodiversité.



10

12



11



BIODIVERSITÉ:  
DU CHAMP  
À L'ASSIETTE

## Biodiversité: UNE MULTITUDE D'ESPÈCES

**1** Notre sol est une terre nourricière.

Nos légumes ne sont pas les seuls à profiter des nombreux avantages qu'offre un sol biologique: les vers et autres organismes qui y vivent s'y sentent aussi particulièrement bien. Ils remuent la terre, libèrent de précieux nutriments et permettent à l'eau de pluie d'atteindre les racines.

**2** La biodiversité prépare la nature pour l'avenir.

Nos paysans bio se mobilisent au quotidien pour assurer notre avenir: les variétés anciennes renforcent la diversité génétique et doivent donc être préservées. Les espèces robustes et adaptées aux conditions locales sont plus flexibles et nécessitent moins d'engrais organiques.

**3** La variété des habitats favorise la biodiversité.

Les surfaces vertes prescrites par l'agriculture biologique, notamment les haies, les amas de branches et les prés, constituent des habitats précieux permettant de protéger des espèces rares – animales et végétales. Ainsi, on rencontre dans les fermes Bourgeon des animaux que l'on ne voit nulle part ailleurs, par exemple des lucanes.

## Biodiversité: UNE CROISSANCE SAINNE

**4** La culture bio crée des biotopes pour les insectes auxiliaires.

Dans les bandes culturales extensives, les fleurs attirent les insectes auxiliaires comme les papillons et les abeilles et leur offrent un habitat adapté. Ces petits travailleurs de l'ombre luttent contre les nuisibles de manière naturelle.

**5** L'engrais le plus naturel se trouve ici.

Parmi nos paysans, nombreux sont ceux qui amendent leurs champs exclusivement à l'aide de fumier, de compost et d'autres engrais organiques produits dans leur exploitation. Cette pratique améliore la fertilité des sols et garantit un cycle des éléments nutritifs naturel.

**6** Les mauvaises herbes peuvent aussi être utiles.

Lorsque les mauvaises herbes ne nuisent pas aux plantes utiles, les agriculteurs bio les laissent prospérer: cette flore accompagnatrice protège en effet les sols de l'érosion et offre de la nourriture aux insectes. Pendant la phase de croissance des plantes, le champ doit être régulièrement désherbé si cette végétation prive les cultures des nutriments nécessaires. Le désherbage permet en outre d'ameublir le sol et de faciliter le transport de l'eau et des nutriments, ce qui favorise également la croissance des végétaux.

## Biodiversité: UNE RÉCOLTE RESPECTUEUSE

**7** Des conditions optimales pour les ouvrières.

A travers les surfaces vertes, la variété des cultures, le refus systématique de recourir à des produits phytosanitaires chimiques et une fertilisation strictement organique, l'agriculture biologique offre aux abeilles mellifères comme aux abeilles sauvages un habitat tout à fait adapté – on ne peut que s'en réjouir dans la mesure où les abeilles mellifères pollinisent 80% de toutes les plantes utiles.

**8** Un grand soin de l'ensemencement à la récolte.

Que le processus soit manuel ou mécanique, nos paysans Bourgeon veillent toujours à récolter le fruit de leur labeur le plus respectueusement possible. Ils protègent ainsi non seulement les produits, mais aussi le sol, les arbres et les arbustes pour la saison suivante.

**9** Une récolte naturelle profite à tous.

Les produits de trop petite taille échappent parfois à la récolte. Comme dans la nature, ils restent dans le champ ou sur l'arbre. Les arbres de haute tige en particulier constituent via ces résidus de récolte une source de nourriture pour les oiseaux et les mammifères en hiver mais offrent aussi des refuges où certaines espèces menacées peuvent nicher. Les résidus alimentent à nouveau le sol et servent à la fabrication de l'humus en vue de la récolte suivante.

